# R E G U L A M I N

**MIĘDZYPOKOLENIOWEGO PRZEŁAJOWEGO BIEGU POJEDNANIA**

# „ AKTYWNA WIEŚ” KRZYŻOWA 28.09.2023

# 

## CELE I ZADANIA:

1. uczczenie pojednania polsko-niemieckiego.
2. wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników ,
3. wspieranie inicjatyw służących solidarności międzypokoleniowej i włączeniu społecznemu, pobudzających aktywność fizyczną rodzin, osób starszych, osób nieaktywnych sportowo, społecznie i zawodowo;
4. inicjowanie i realizowanie kampanii oraz programów społecznych na rzecz kształtowania poprzez sport potrzeby systematycznej aktywności fizycznej oraz świadomości nawyków prozdrowotnych w społeczeństwie;
5. tworzenie warunków do wartościowego spędzania wolnego czasu;

f ) wyrównywanie szans, zapobieganie marginalizacji i patologiom;

1. zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na znaczenie profilaktyki przemocy w rodzinie;
2. aktywizacja i integracja lokalnych środowisk w zakresie działań na rzecz ochrony rodziny ;
3. promowanie wolontariatu sportowego oraz rozwijanie poprzez sport aktywnej postawy obywatelskiej;
4. optymalne wykorzystanie infrastruktury sportowej i terenów rekreacyjnych na terenie jednostek samorządu terytorialnego;
5. rozwój społeczności lokalnych i ich zaangażowania w sport;
6. integrowanie i angażowanie środków finansowych jednostek samorządu terytorialnego, funduszy UE i środków innych podmiotów.
7. kształtowanie postawy szacunku i tolerancji dla indywidualnych możliwości każdego człowieka,
8. kształtowanie przekonań o istocie wartości, etyce moralnej i zachowań bez przemocy

## ORGANIZATORZY:

* Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy
* Stowarzyszenie Świdnicka Grupa Biegowa,
* Fundacja „Krzyżowa” dla Porozumienia Europejskiego,
* Ochotnicza Straż Pożarna w Grodziszczu,
* Fundusz Regionu Wałbrzyskiego w Wałbrzychu

## WSPÓŁORGANIZATORZY:

* Ministerstwo Sportu I Turystyki w Warszawie,
* Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
* Starostwo Powiatowe w Świdnicy,
* Gmina Świdnica,
* Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu ,
* Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Świdnicy,
* Gminny Zespół Oświaty w Świdnicy,

## SPONSORZY :

* Firma Dabrobau – Paweł Dąbrowski
* Firma JAKO – Tomasz Mojsa
* Koleje Dolnośląskie

## TERMIN I MIEJSCE:

Biegi odbędą się w Krzyżowej – start i meta – tereny Fundacji w Krzyżowej (Gmina Świdnica, powiat świdnicki), w dniu **28.09.2023 (czwartek)** , początek godzina 11.00. Przyjazd ekip do godziny 10.30.

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

Prawo startu w biegach mają dziewczęta i chłopcy zgłoszeni przez LZS, UKS, kluby sportowe, szkoły, inne stowarzyszenia sportowe posiadający badania lekarskie. Za badania lekarskie odpowiedzialni są prawni opiekunowie startujących zawodników. W przypadku pojedynczych (indywidualnych ) zgłoszeń badania będą sprawdzane w biurze zawodów. Ilość zawodników jest nieograniczona, ale do klasyfikacji drużynowej ( gminnej i powiatowej) punktowanych będzie pierwszych 30 miejsc w każdym biegu. Każdy zawodnik powinien posiadać czytelnie wypełnioną kartę startową zawierającą : imię i nazwisko, rok urodzenia, gminę , dystans.

## ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia ilościowe do biegów przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie do dnia **15 września 2023** r. Potwierdzenie i uzupełnienie zgłoszeń do dnia 25 września (poniedziałek) - Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, ul. Wałbrzyska 10

Leszek Noworól: tel. 607 133 024; e-mail: [lzs@lzs.info.pl](mailto:lzs@lzs.info.pl)

## PROGRAM BIEGÓW:

10:00-10:30 - przyjazd ekip - zgłoszenie w biurze zawodów

10:45 - odprawa techniczna

11.00 – rozpoczęcie biegów

ok. 13:30 - uroczyste zakończenie

## DYSTANSE:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ROCZNIK | DZIEWCZĘTA | CHŁOPCY |
| 2017 i młodsi | 100 m | 100 m |
| 2015-2016 | 200 m | 200 m |
| 2014-2013 | 400 m | 400 m |
| 2011-2012 | 800 m | 800 m |
| 2009-2010 | 800 m | 800 m |
| 2007 -2008 | 1000 m | 1000 m |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2005-2006 | 2000m | 2000 m |
| 1995-2004 | 2000 m | 2000 m |
| 1994 i starsi | 2000 m | 2000 m |

**Uwaga:** część tras przebiega po utwardzonej nawierzchni (asfalt, kostka brukowa), starty odbywają się systemem krokowym( po zakończeniu biegu następny bieg).

1. **NAGRODY**: Za zajęcie **miejsc I - VI** indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe

## statuetki , każdy startujący zawodnik otrzyma pamiątkowy medal oraz koszulkę.

1. **SPRAWY FINANSOWE**: Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty przejazdu i

diet jednostki delegujące. Organizatorzy zabezpieczają posiłek, napoje, koszulki oraz nagrody. Wpisowe do zawodów – 15 zł/osoba

## UWAGI KOŃCOWE:

* Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów, Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie a wynikłe w trakcie trwania zawodów będą rozpatrywane przez sędziego głównego i organizatorów. Impreza jest włączona do punktacji Gminnej Ligi Szkół gminy Świdnica.

**- OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH.** Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator - Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 24.05.2018 r. poz. 1000).

## OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA

Każdy zawodnik startujący w imprezie( w przypadku niepełnoletniego rodzic lub prawny opiekun) oświadcza , że poprzez zapoznanie się z niniejszym regulaminem potwierdza, że obecny stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie i w ciągu ostatnich 2 tygodni nie chorował oraz nie miał objawów; duszności, kaszlu, gorączki powyżej 38 oC. Nie przebywał na kwarantannie oraz nie miał

kontaktu z osobą zarażoną COVID 19 lub przebywającą na kwarantannie, a w imprezie startuje

dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.