



#### IV MIĘDZYPOKOLENIOWY OTWARTY PRZEŁAJOWY BIEG POJEDNANIA

„Rodzina bez przemocy”

KRZYŻOWA 2017

WARSZATY - „PROFILAKTYKA PRZEMOCY, TO SKUTECZNA TAKTYKA POMOCY”

W dniu 28 września br. na terenie Fundacji Krzyżowa odbył się Międzypokoleniowy Otwarty Bieg Pojednania „Rodzina bez przemocy”. Przy pięknej słonecznej pogodzie na starcie stanęło 244 zawodników, razem z zaangażowanymi wolontariuszami i organizatorami w biegu uczestniczyło ponad 290 osób. Bieg Pojednania to nie tylko zawody biegowe, ale również uczczenie pojednania polsko-niemieckiego, profilaktyka przemocy, współdziałanie różnych jednostek z terenu powiatu świdnickiego oraz promowanie wolontariatu sportowego. Po zakończonych biegach zorganizowano ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek. Każdy z uczestników otrzymał pamiątkową koszulkę, sześciu najlepszych zawodników w każdej kategorii zostało nagrodzonych statuetkami, a najlepsza trójka otrzymała medale.

Oprócz samego biegu odbyły się również warsztaty, zajęcia były wprowadzeniem do „Biegów Pojednania”, przeprowadzonych w tym roku pod hasłem „PROFILAKTYKA PRZEMOCY, TO SKUTECZNA TAKTYKA POMOCY”. Biegały nie tylko dzieci, ale również nauczycielki wychowania fizycznego i przedstawicielki PCPR !

O tym, że pod pojęciem przemocy kryje się wiele treści i działań, przekonali się uczniowie z Lutomi i Witoszowa w trakcie pilotażowych warsztatów, przeprowadzonych w ubiegłym tygodniu na wybranych grupach z obu szkół, z inspiracji Powiatowego Zrzeszenia LZS - **Leszka Noworóla, Ryszarda Mydlowskiego i Katarzyny Kality** oraz Pani **Beaty Galewskiej** - dyrektorki Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Pani **Joanna Piechowicz** – psycholog prowadząca warsztaty, uzyskała znakomite efekty, dzięki swojemu profesjonalizmowi oraz ogromnemu zapotrzebowaniu na rozmawianie z dorastającą młodzieżą i przepracowanie z nimi tematyki przemocowej. O rezultatach, raptem dwugodzinnych spotkań, niech świadczą wypowiedzi samych uczniów :

*„Już wiem, co czuje osoba doświadczona przemocą. Każdy zasługuje na szacunek.” – Monika*

*„Jak nie wiesz, jak się zachować, postaw się na miejscu drugiej osoby.” – Wiktoria*

*„Nie możemy być bierni, musimy reagować na krzywdę – pomagajmy ofiarom.” – Gosia*

*„Nigdy nie jesteśmy sami, zawsze mamy osobę, do której możemy się zwrócić.” – Martyna*

„Nie warto ignorować cudzych problemów, trzeba je zauważać, trzeba bardzo chcieć widzieć, a unikniemy niepotrzebnych traum.” – Agnieszka K.

„Przemoc rodzi przemoc. Bardzo łatwo zmienić ofiarę w oprawcę.” – Magda

„Będę uważał na to, co mówię i piszę do innych.” – Marcin

„Uświadomiłem sobie, czym naprawdę jest i do czego może doprowadzić przemoc.” – Kamil

„Zrozumiałem swoje błędy. Zmienię wobec tego swoje dotychczasowe zachowania.” – Szymon

„Tak bardzo brakuje nam empatii.” – Jagoda

„Z internetu należy korzystać mądrze ! Zanim coś napiszesz, czy wyślesz zdjęcie, sto razy pomyśl !” – Dawid, Michał, Tomek

„Nie oceniamy innych, rozmawiamy o zachowaniach, pomagajmy, ...” – Agnieszka O.

„Szanujmy innych.” – Kuba

„Przemoc wiele ma imion.” – Jędrzej

#### WYNIKI IV MIĘDZYPOKOLENIOWEGO OTWARTEGO PRZEŁAJOWEGO BIEGU POJEDNANIA

##### Dziewczęta 2011 i młodsze

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Gacek Sonia	Świdnica
2.	Olichwer Natalia	Świdnica
3.	Frydrysiak Antonina	Świdnica
4.	Rosa Liliana	Świdnica
5.	Zachara Hanna	Świdnica
6.	Chrzóstowska Iga	Świdnica
7.	Dądrowicz Larisa	Świdnica
8.	Kaczmarczyk Zuzanna	Świdnica
9.	Graf Lena	Świdnica
10.	Pawitowicz Kamila	Świdnica
	Wystartowało 29 zawodniczek	

##### Chłopcy 2011 i młodszy

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Monico Kacper	Świdnica
2.	Zygmunt Szymon	Świdnica
3.	Kopeć Krystian	Świdnica
4.	Kałużniak Tymoteusz	Świdnica
5.	Ożóg Oskar	Świdnica

6.	Bieszczad Kajetan	Świdnica
7.	Kalamba Aleksander	Świdnica
8.	Przybyło Mikołaj	Świdnica
9.	Borkowski Bartosz	Świdnica
10.	Kmieciak Paweł	Świdnica

Wystartowało 42 zawodników

#### **Dziewczęta 2008-2007**

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Błądzińska Wiktoria	Świdnica
2.	Waligóra Julia	Świdnica
3.	Kuska Julia	Świdnica
4.	Pisula Weronika	Świdnica
5.	Lęga Natalia	Świdnica
6.	Moskała Wiktoria	Świdnica
7.	Sroka Natalia	Świdnica
8.	Hajduga Natalia	Świdnica
9.	Nieciąg Aleksandra	Świdnica
10.	Kupiecka Maja	Świdnica
Wystartowało 31 zawodniczek		

#### **Chłopcy 2008-2007**

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Mikołajczyk Hubert	Świdnica
2.	Mazur Bartosz	Świdnica
3.	Kornaś Franciszek	Bardo
4.	Surma Filip	Świdnica
5.	Dudzić Bartosz	Świdnica
6.	Mazur Szymon	Świdnica
7.	Janowicz Michał	Świdnica
8.	Rudnicki Oskar	Świdnica
9.	Dobrowolski Maciej	Świdnica
10.	Kornaś Jan	Bardo
Wystartowało 19 zawodników		

#### **Dziewczęta 2006-2005**

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Huzar Julia	Świdnica
2.	Kozieł Karolina	Świdnica
3.	Szelezin Emilia	Świdnica
4.	Walatek Amelia	Świdnica
5.	Podleśna Wiktoria	Świdnica
6.	Ochocka Karolina	Świdnica

7.	Patyk Amelia	Świdnica
8.	Mazur Kornelia	Świdnica
9.	Snopczyńska Anna	Świdnica
10.	Lewandowska Justyna	Świdnica
	Wystartowało 15 zawodniczek	

#### **Chłopcy 2006-2005**

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Omik Maksymilian	Świdnica
2.	Migas Emil	Świdnica
3.	Wiktor Damian	Świdnica
4.	Holband Jakub	Świdnica
5.	Bobowski Wojciech	Świdnica
6.	Lesiak Mateusz	Świdnica
7.	Malawski Jakub	Świdnica
8.	Trojak Kacper	Świdnica
9.	Duma Marek	Świdnica
10.	Styczeń Michał	Świdnica
	Wystartowało 18 zawodników	

#### **Dziewczęta 2004-2002**

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Niedziałkowska Roksana	Świdnica
2.	Malinowska Karolina	Świdnica
3.	Madej Róża	Świdnica
4.	Łój Anita	Świdnica
5.	Gawrońska Karolina	Świdnica
6.	Kozakiewicz Julianna	Świdnica
7.	Skóra Natalia	Świdnica
8.	Królik Natalia	Świdnica
9.	Nataneek Anna	Świdnica
10.	Kubisztal Kinga	Świdnica
	Wystartowało 26 zawodniczek	

#### **Chłopcy 2004-2002**

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Skóra Marcin	Świdnica
2.	Hajdrych Jakub	Świdnica
3.	Szczypiński Jakub	Świdnica
4.	Jedziniak Szymon	Świdnica
5.	Zaguba Michał	Świdnica
6.	Kadela Dawid	Świdnica

7.	Zięba Mateusz	Świdnica
8.	Błauciak Maciej	Ząbkowice
9.	Kuliński Oliwier	Świdnica
10.	Baumgartner Julia	Świdnica
	Wystartowało 41 zawodników	

#### Kobiety - OPEN I 1997 – 1988

Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Katarzyna Kalita	Świdnica
pk	Malinowska Karolina	Świdnica

Kobiety - OPEN II 1987 i starsi		
Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Kozieł Anna	Świdnica
2.	Staniszewska Anna	Świdnica
3.	Makuch Joanna	Świdnica
4.	Galewska Beata	Świdnica

Mężczyźni- OPEN I 1997 – 1988		
Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Grzešków Wojciech	Bardo
pk	Błauciak Maciej	Ząbkowice
pk	Kornaś Franciszek	Bardo

Mężczyźni - OPEN II 1987 i starsi		
Miejsce	Nazwisko i imię	Gmina
1.	Kornaś Marcin	Bardo

Opracowali: Ryszard Mydłowski, Zuzanna Panek